

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8741
VIERNES 26 DE SETIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
La Súper Llamada Ganadora trome
HOY S/200
EL PIRATA DE LA SUERTE trome
1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
SOLO TRES POLICÍAS PARAGUAYOS SABÍAN DE OPERATIVO PARA EVITAR 'SOPLO'
Páginas 8 y 9
'MONSTRUO' OFRECIÓ UN MILLÓN DE DÓLARES POR SU LIBERTAD
TRES CELULARES INCAUTADOS SERÁN CLAVES PARA SABER SI AGENTES PERUANOS LO PROTEGÍAN
EDICIÓN ESPECIAL
POLICIA NACIONAL
ERICK MORENO HERNÁNDEZ
CUANDO LO TRAIGAN AL PERÚ LO ENCERRARÍAN EN LA BASE NAVAL DEL CALLAO JUNTO A MONTESINOS
SABRINA SERÍA LA 'MANZANA DE LA DISCORDIA'
TINELLI DEJA A MILETT POR RUBIA
PÁGINA 15
PERDIÓ 2-1 ANTE U. DE CHILE Y LE DIJO ADIÓS A LA COPA
ALIANZA ELIMINADO DE LA SUDAMERICANA
PÁGINA 11

ENCUESTA



SÍ 95%
NO 5%

AYER
¿Cree que le deben dar cadena perpetua al 'Monstruo'?

HOY
¿Cree que el 'Monstruo' debe ser encerrado en la Base Naval del Callao?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Este ('Monstruo') es un parásito de la sociedad, una gangrena. Hay que aislarlo, no se le puede tener con presos comunes (...). Se tiene que tomar una medida muy drástica para tenerlo en un penal de máxima seguridad, sea en la Base Naval o en Challapalca".

JOSÉ BAELLA (EXJEFE DE LA DIRCOTE)



"La tentación de un político es liderar la economía, porque los beneficios a corto plazo son crecimiento y bienestar, pero en dos o tres años se nota la inflación (...). El próximo presidente cargará con el peso de la inflación. La idea es evitarlo".

JULIO VELARDE (PRESIDENTE DEL BCR)

DÓLAR
3.49 COMPRA
3.51 VENTA

EURO
4.21 COMPRA
4.23 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 21°
MÍNIMA 16°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

DORMIR BIEN MEJORA LA SALUD

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un estofado de res con pasta amarilla, arroz blanco graneadito y ajicito molido. Para tomar pidió una jarrita de limonada. "María, hace unas semanas un colega regresó de **España** y una de las cosas que más le llamó la atención de ese país es que los españoles viven relajados, trabajan, pero le dan bastante importancia a su tiempo de ocio. **Al mediodía salen a las calles, se toman una cerveza, una taza de café y no se quedan hasta tarde trabajando más horas de las establecidas.** En las noches sus bares están llenos de gente conversando, pasándola bien. No se estresan tanto. Acá en **Perú,** la gente vive estresada y tiene que trabajar hasta tarde para llevar el pan a la casa. Eso es malo, porque muchos no duermen bien. Se levantan a medianoche o solo tienen unas cinco o seis horas de sueño. A la larga, se convierte en un grave problema de salud. **Dormir le da al cuerpo y al cerebro tiempo para recuperarse del estrés del día.** Después de una buena noche de sueño, las personas se desempeñan mejor y toman buenas decisiones. **Descansar en la noche ayuda a estar más alerta, optimista y a tener una mejor relación con las personas.**

El estrés del trabajo también produce insomnio, desórdenes e impide el buen descanso. Por eso, hay que empezar el día cantando o riendo, y volver a casa con la misma actitud. **Según los especialistas, los adultos necesitan de siete a ocho horas de sueño por noche para una buena salud mental.** No hay que dormir con el celular o la laptop encendidos. La artritis, dolor de espalda, enfermedades del corazón y afecciones como el asma dificultan dormir, así como la depresión, la ansiedad y el abuso de sustancias. Pero el estrés es el mayor causante de esta alteración. El trabajo excesivo, el tráfico endemoniado, el ruido, son las causas. **Crea un buen ambiente de descanso.** Oscuro y aislado del ruido. Si puedes haz actividad física moderada horas antes de dormir, para mejorar la calidad del sueño". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@perroconduено
PERRO CON DUEÑO

Miembros de la Policía Nacional de Paraguay se comunicaron en guaraní entre ellos para evitar que malos policías peruanos alertaran a Erick Moreno Hernández. ¿Aló Policía Perú?



@apazitay
APAZITA

En una llave tan pareja hasta el final, a pesar de que lo quiero mucho, para mí la eliminación tiene nombre propio: Carlos Zambrano.

HABLAN LOS TROMES

Opina del 'Monstruo'

Me parece muy bien la captura del delincuente apodado 'Monstruo', quien debería ser encerrado en Challapalca de por vida por todos los crímenes sangrientos que cometió. Un ser irrecuperable para la sociedad que no merece ningún perdón. Pero con su captura no se acaba el problema de las extorsiones en el Perú, donde hay cientos y hasta creo que miles de bandas de psicópatas que matan sin piedad.

Rodolfo Castro
Vecino del Cercado de Lima

La captura de Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', es positiva, pero, como dice el lector, es solo un eslabón más en la larga cadena de la delincuencia. Todos los días acribillan a choferes de buses y el gobierno es incapaz de solucionar este problema.

Critica el racismo

Me parece increíble que en esta época haya gente que siga con el rollo de la discriminación. Encima, que lo exprese de manera pública, con orgullo, como hizo esa chica Argumedo en El Metropolitano. Muchas cosas no están bien en nuestra sociedad y la discriminación es una de ellas. Creer que otra persona es inferior por su color de piel, por su origen, por su manera de hablar o de vestir es vergonzoso.

Pierina Torres
Vecina de San Juan de Lurigancho

La joven protagonista del bochornoso incidente en el bus grabó un video en el que ofrece disculpas públicas y reconoce su error. Es un primer paso a la aceptación de la responsabilidad. Tenemos que aprender todos a mirarnos como iguales.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

LO PUEDO TOTTUS



DEL 25 DE SETIEMBRE AL 5 DE OCTUBRE

COMPRA AQUÍ





S/319

Colchón Edén Plus
2 Plazas

Paraíso



S/459

Colchón Nappy Pocket
20 2 Plazas

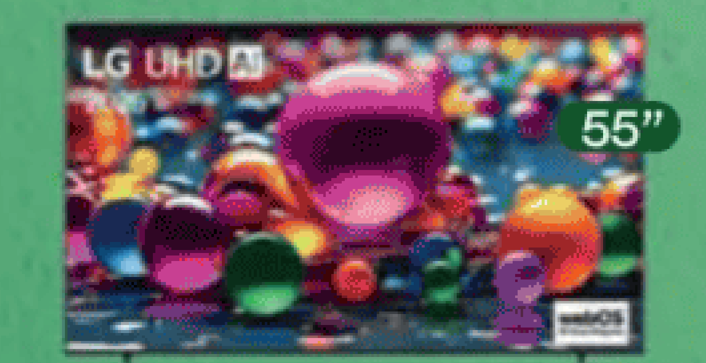
Paraíso



S/599

Televisor LED 43" FHD
Google TV OS

JVC



S/1,199 Precio sin tarjeta S/1,299

Televisor LG 55" UHD AI
4K Smart TV

LG



S/349 Precio sin tarjeta S/399

Licuadora Oster 1.5L Tecnología
Reversible Rojo

Oster



S/229 Precio sin tarjeta S/249

Oster Freidora 4L
Manua S Vent

Oster



S/1,399 Precio sin tarjeta S/1,499

Lavadora ecobubble
gris

SAMSUNG



S/1,599 Precio sin tarjeta S/1,699

Refrigeradora side by side
color gris

Hisense



TOTTUS.COM.PE

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 25 de setiembre al 05 de octubre de 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, Tottus.com.pe. y Tottus App; en el caso de las categorías de línea blanca y colchones según el surtido de productos en Tottus dentro falabella.com.pe. No válido para compras en Tottus Iquitos ni válido para Hiperbodegas Precio Uno. Precios para consumo familiar, máximo 6 unidades de cada producto por persona y/o transacción. Stock mínimo 3 unidades por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales. Tottus App: Pide y recibe desde 90 minutos, sujeto a ventanas horarias disponibles al momento de la compra.



CONDUCTORES EXIGEN SEGURIDAD

Disparan a dos choferes y bloquean calles con buses

La noche del miércoles, en menos de una hora, dos buses de transporte público fueron atacados a balazos por sicarios enviados por bandas de extorsionadores, en San Juan de Lurigancho. Los choferes de ambas unidades resultaron heridos. Demetrio Osorio (70) iba al volante de un vehículo de la empresa Las Flores, conocida como 'La 57', por la avenida Las Flores de Primavera. Al llegar a la cuadra 19, delante de varios usuarios, un falso pasajero le disparó en el abdomen.

En la avenida José Carlos Mariátegui, por la Concha Acústica, Jorge Dueñas (40), conductor de una cúster de la empresa Huáscar, fue baleado en la pierna y el brazo por otro sujeto que acababa de subir. Le dejó un mensaje y huyó efectuando más disparos.

Cansados de esta situación, cientos de transportistas de diferentes empresas, todas víctmas de extorsión, salieron a las calles de San Juan de Lurigancho y el Rímac y bloquearon el paso mientras se dirigían al Congreso.

"Presidenta, mientras tu comes rico nosotros nos estamos muriendo", decía un cartel colocado en el parabrisas de un bus. "Trabajo sí, extorsión no", se leía en otro. (J.Y.)

EN OBRA

Obreros son baleados

Un sicario con el rostro cubierto con un casco llegó a una obra de construcción en el Rímac y atacó a balazos a los dos trabajadores que estaban en el frontis. Uno se escondió y el otro resultó herido con tres impactos. Este último se salvó al correr casi una cuadra. Antes de fugar, el pistolero dejó el siguiente mensaje: "Comunícate. Los Injertos del Rímac". (J.Y.)

POR CUPOS

Incendian una combi





Una combi de transporte público, perteneciente a la empresa Trans Service Canadá, conocida como 'La 505', fue incendiada por desconocidos cuando estaba estacionada en el jirón Tiahuanaco, Santa Anita. El vehículo terminó como chatarra y los bomberos evitaron que el fuego llegue a una casa. Los culpables serían extorsionadores que huyeron en moto. (J.Y.)

LA VICTORIA

SALE A TOMAR DESAYUNO Y LO ASESINAN

CRIMEN FUE SANGRE FRÍA

Policías capturaron a balazos al criminal que huía con su cómplice venezolano en moto

José Manuel Estrada Gonzales (32) salió a la esquina de su casa para tomar desayuno sin saber que serían los últimos momentos de su vida. Un sanguinario sicario peruano, que hace dos meses cumplió 18 años, lo asesinó de 10 balazos, varios de ellos en la cabeza, a pocos metros del Damero de Gamarra, en La Victoria.

Richard Espinoza Medina hizo los disparos y escapó en la moto que conducía su cómplice, el venezolano José Wilvani Peña Zapata (27), pero no llegaron lejos. Ambos, de 'Los Fríos de La Victoria', cayeron a ocho cuadras tras una persecución y enfrentamiento a balazos con la Policía.

Ocurrió a las 7:22 de la mañana, entre la avenida Prolongación Parinacochas y el jirón Von Humboldt.

Una cámara de videovigilancia municipal grabó cuando Estrada se acercó al puesto ambulante para comprar un vaso de jugo. Vivía a media cuadra y tenía tres hijos.

A los segundos, el pistolero se acercó a pie y le disparó a quemarropa. Con la víctima en el piso, le descerrajó más tiros.

Una señora con su hija escolar, el vendedor y comerciantes de Gamarra fueron testigos. Por fortuna salieron ilesos.

En su huida, los homicidas se cruzaron con policías de Tránsito que describieron sus características. Tres minutos después, agentes del Escuadrón de Emergencia Centro los capturaron. Tenían una pistola, cacerina y una munición.

ANTECEDENTES

"El peruano tiene antecedentes por hurto agravado cuando era menor. Este año por tráfico de drogas. Sobre el móvil, podría tratarse de un ajuste de cuentas", informó el jefe de la División de Emergencia, coronel Frank Chang.

La víctima regentaba un taller de venta de repuestos. Su familia negó que haya sido extorsionado. "Se habrían confundido", dijo una pariente. La Dirincri investigará. (J.Y.)

Víctima pidió jugo en puesto ambulante y sicario lo acribilló

LOS DOS DETENIDOS

VÍCTIMA





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 25/09/25
NOMBRE: CARMEN MONZON
DISTRITO: CALLAO
N° DE LA SUERTE: 4113455

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

MAÑANA Y EL DOMINGO

¡TE DAMOS 8 CUPONES!

PROMOCIÓN REPARTE PREMIAZOS DE HASTA 15 MIL SOLES

La promoción 'El Pirata de la Suerte' tiene más de 2 mil 800 premios para repartir y uno puede ser para ti. ¡Participa con fe porque regalaremos más de 200 mil soles!

Mañana sábado y el domingo publicaremos ocho cupones, dos más de los que salen de lunes a viernes, así que no te los pierdas.

¡Hay premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles!

A NIVEL NACIONAL

Esta 'promo' es a nivel nacional y durará cinco semanas, para que juegues más.

¡Ah, y recuerda que hay 15 premios de 1000 soles cada uno!

Además, no olvides que los lunes publicamos las cartillas, que vienen gratis con tu Trome.

EL PIRATA DE LA SUERTE
trome

ASÍ SE JUEGA

→ **Los lunes, con tu periódico**, recibirás gratis una cartilla.

→ **Como estas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

→ **Todos los días publicaremos** los cupones. Seis de lunes a viernes. Ocho los sábados y domingos.

→ **Te llevas los 15 mil soles** si en tu cartilla llenas la columna de 5 espacios de la letra B.

→ **Los 5 mil soles serán tuyos** al completar la columna de la letra I.

→ **Con completar la letra N** ganas 1000 soles.

→ **Las letras G y O** también tienen premios.

ANDA CON EL CANILLITA

- **Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100 soles, acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega del premio.**
- **Para montos de 1000 soles o más anda al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. Martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**
- **En provincias ubica nuestra agencia más cercana.**

'SÚPER LLAMADA'

Lluvia de dinero

La 'Súper Llamada Ganadora' es la única promoción que sortea platita contante y sonante todos los días del año. De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Para probar tu suerte, inscríbete llamando al **710-0260** o ingresa a **trome.com**.

SUERTUDA

Nuestra lectora Carmen Monzón (4113455, del Callao) ganó los 200 soles del sorteo de ayer jueves.





ESTUDIÓ ALTA COSTURA, PERO POR NECESIDAD EMPEZÓ A TRABAJAR EN UN TALLER DE MECÁNICA



POR: MARCO GONZALES FOTOS: JOEL ALONZO

Corta con láser, dobla láminas y fabrica mesas, lavaderos y barandas

Siempre está cortando o trazando planchas galvanizadas. Es un trabajo duro y difícil, y más para una mujer que se ha hecho cargo de un negocio dedicado a la fabricación de productos metálicos. Se trata de la arequipeña Mercedes Esquía, a quien sus amigos llaman cariñosamente Mechita, y que hoy todos conocen como 'La dama de acero'.

Su historia no empezó en un taller de metalmecánica, sino en un espacio de confecciones. De joven estudió alta costura y diseño de modas, trabajó haciendo vestidos y soñaba con brillar en ese mundo. Pero la necesidad para sacar adelante a sus hijos la llevó a dar un giro inesperado: cambió la aguja y las telas por la soldadora.

Con empuje y sin miedo aprendió a manejar máquinas de corte láser, doblado y soldadura. Hoy dirige su propia empresa, GIAM SAC, donde fabrica lavaderos, mesas, barandas, estructuras para hospitales y restaurantes, además de trabajos a medida. Todo con acero inoxidable reciclable, material que ella misma garantiza. "Si un producto se oxida, no es buen acero. Yo me aseguro de que el cliente reciba lo mejor", afirma.

LA RESPETAN

Pero detrás de cada corte y soldadura está su motor, que son sus hijos. "Trabajo duro por ellos. Quiero demostrar que las mujeres también podemos dirigir un taller y salir adelante", dice. Clientes y vecinos la admiran porque no se rinde y cumple siempre con su chamba. En un rubro dominado por hombres, Mechita se ha ganado el respeto con calidad, puntualidad y carácter. "No hay trabajo imposible si uno se lo propone", comenta.



DOÑA MERCEDES

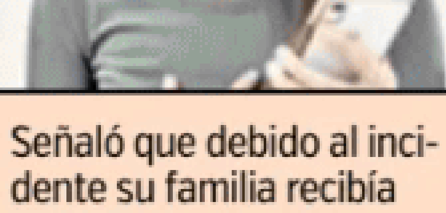
MAMITA AREQUIPEÑA ES LA 'REINA DEL ACERO'



'ME AVERGÜENZA', SEÑALA

Mujer pide perdón en video por insultos racistas





Alejandra Argumedo, quien profirió insultos racistas en un bus del Metropolitano, reapareció en redes sociales para pedir disculpas públicas.

"Con mis expresiones lastimé y asumo mi responsabilidad. Este es un momento para pedir perdón, no para dar excusas [...]. Me avergüenza lo que dije", afirmó.

Además, enfatizó que 'no todo lo que se dijo de mi persona es correcto'.

Señaló que debido al incidente su familia recibía amenazas.

Pese a sus disculpas, el Ministerio Público abrió una investigación preparatoria en su contra por actos de discriminación. La pena de prisión puede llegar a tres años, además de reparaciones civiles.

La joven youtuber calificó de 'llamas, vicuñas y alpacas' a las personas que viajaban con ella en el Metropolitano.

CLIMA LOCO

Anuncian lluvias y también solcito

Lluvias dispersas y de corta duración para la ciudad de Lima y otras regiones costeras del norte y centro, entre hoy y mañana sábado, anunció el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).

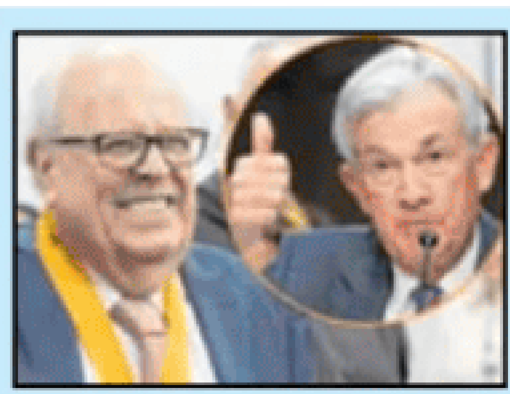
Las precipitaciones se esperan sobre todo al atardecer y en la noche, mientras que al mediodía prevalecería el brillo solar en gran parte del litoral.

El fenómeno se explica por el aporte de humedad desde los Andes hacia el mar, alimentado por las lluvias previstas en la sierra.

Adicionalmente, el Senamhi emitió alerta naranja para la sierra, por posibles lluvias intensas, granizo y nevadas en zonas altas, acompañadas de descargas eléctricas y viento fuerte.

PRESIDENTE DE RESERVA FEDERAL

Felicitan a Julio Velarde



El presidente del Banco Central de Reserva (BCR), Julio Velarde, fue ovacionado en la Perumin 37, la principal cumbre minera del país, realizada en Arequipa. Allí, se hizo pública una carta de Jerome Powell, presidente de la Reserva Federal (Fed) de Estados Unidos, en la que elogia a Velarde.

"Valoro su experiencia y su firme liderazgo en el Perú y como parte de la comunidad de banqueros centrales. La Reserva Federal ha apreciado una relación muy colaborativa con el Banco Central de Reserva del Perú durante su mandato, y lo felicito, en particular por su inquebrantable compromiso con el servicio público y la estabilidad económica".



NUEVO SERVICIO

Mascotas viajarán más fácil

El Servicio Nacional de Sanidad Agraria (Senasa) lanzó la plataforma virtual 'Viaja con tu mascota', que facilita los viajes de perros y gatos al extranjero.

A través de esta herramienta, los dueños pueden registrar los datos del animal, adjuntar certificados de salud y vacunas, y programar la inspección sanitaria final.

Según Senasa, el sistema reduce a la mitad los tiempos de trámite. La plataforma ya está disponible: **www.gob.pe/institucion/senasa/campañas/5651-viaja-con-tu-mascota**.



A POLICÍAS PARAGUAYOS

'MONSTRUO' OFRECIÓ UN MILLÓN DE DÓLARES POR SU LIBERTAD

POR: EDGAR CIRILO

DATAZO

→La Fiscalía de la Nación ha solicitado la extradición de Erick Moreno por secuestro y organización criminal, extorsión agravada y por la condena por robo agravado.

JUNTO A VLADIMIRO MONTESINOS

Lo encerrarían en la Base Naval

La justicia paraguaya dictó prisión preventiva para Erick Moreno, quien permanecerá recluido en el penal de máxima seguridad Martín Mendoza de Emboscada en Paraguay, hasta que lo expulsen o extraditen.

Para que 'Monstruo' llegue a nuestro país a la brevedad, el Perú deberá renunciar a la solicitud de extradición, para dar paso a la expulsión inmediata, pues había ingresado a ese país en forma ilegal.

El INPE informó que en Perú el hampón, por su alta peligrosidad, debería ser encerrado en la Base Naval del Callao. Allí purga condena el exasesor Vladimiro Montesinos. (E. Cirilo)

OPERATIVO DE CAPTURA PARA EVITAR QUE DELINCUENTE SEA PUESTO EN ALERTA Y ESCAPE



En un desesperado intento para no ser puesto tras las rejas por muchos años, Erick Luis Moreno Hernández, 'Monstruo', cabecilla de la sanguinaria banda criminal 'Los Injertos del Cono Norte', ofreció un millón de dólares a los policías paraguayos en el momento de su captura para que lo dejen libre.
Sin escapatoria y con la imagen de la derrota dibujada en su cara, el criminal ofreció el millonario soborno a sus captores.
Como en ese momento no tenía el dinero en su poder prometió que iba a retirarlo o mandar a sacarlo.
"Pero nuestro cometido era capturar a esta persona y ponerla a disposición de la justicia" manifestó Hugo Grance, jefe del Departamento de Investigación de la Policía paraguaya.
La plata que usaba para gastos diarios y subsistir la recibía en pequeños montos.
La forma reservada y el hermetismo con que se manejaron la información y acciones policiales fueron claves para el éxito del operativo de captura del criminal, lo que impidió que vuelva a fugar.
"El operativo final fue bastante cerrado, solo tres personas manejaban la información. Ni los colegas peruanos tenían conocimiento, fue un trabajo delicado y sensible", manifestó el coronel Luis Gustavo López de la Policía paraguaya.
La casa que el prófugo delincuente ocupaba estuvo vigilada y rodeada durante varias horas para evitar cualquier intento de fuga.

OPERATIVO SECRETO

La Unidad de Inteligencia Sensitiva de la Policía paraguaya, que trabaja con la DEA, controlaba los movimientos de los que ocupaban la vivienda, ubicada en el modesto barrio de San Lorenzo, a 45 minutos de Asunción.
Pero se vivieron momentos de incertidumbre, pues la orden de allanamiento del inmueble demoró ocho horas en ser aprobada. Para evitar una fuga de información, los detectives expusieron en su pedido que en el predio había un vehículo robado. De esa forma, en la orden de allanamiento no figuraba el nombre de Erick Moreno.
Incluso, los agentes que incursionaron fuertemente armados hablaron en guaraní.
'Monstruo' es tan peligroso como cuidadoso. No permanecía más de 45 días en una misma vivienda. Recientemente cambió los barrios residenciales por los populares y modestos.
El mismo reparo tenía con los celulares que usaba. Se le incautó tres teléfonos que podrían contener información de sus delitos.

✖ Tenía 3 celulares que serán claves para saber quién lo ayudaba

FUE A LA TERCERA

En el momento de su detención se le halló un DNI y un pasaporte con su foto, pero a nombre de Pierre Jesús Neciosup Rodríguez. Esta persona fue baleada en noviembre del 2021, en el velorio de un familiar, en Huayquillay, Comas.
La coordinación con la Policía paraguaya para la captura de 'Monstruo' se inició en noviembre del 2024. En dos operativos anteriores el hampón escapó. "Ha sido una tarea ardua y difícil, pero a la tercera fue la vencida", dijo el oficial paraguayo.
En el momento de su arresto, el líder de 'Los Injertos del Cono Norte' estaba con una acompañante ocasional. Las autoridades paraguayas creen que es una trabajadora sexual.



"Tiene varios delitos con pena de cadena perpetua. Entonces es obvio que lo que le va a tocar es cadena perpetua". **Julio Rodríguez (Abogado)**

"Nosotros capturamos a los malos policías (ante posible 'soplo' de malos agentes al 'Monstruo'), no son policías, son criminales implicados en una institución tan noble como la nuestra". **Óscar Arriola (Jefe de Estado Mayor de la Policía)**

"Esta captura representa la muestra más palpable de que el compromiso del Poder Ejecutivo en la lucha contra la criminalidad es real y tiene respuestas inmediatas". **Eduardo Arana (Premier)**

"La caída de un actor criminal no significa el fin de su mercado". **Julio Corcuera (Ex viceministro del Interior)**



✱SECUESTRADOR HACE GRAVE DENUNCIA

'Jorobado y Viejo le pagan a la Policía'

"Estoy jodido, tengo que pagar, condénenme por lo que es", dijo 'Monstruo' a los tres coroneles de la Policía en Paraguay.
Reconoció: "No soy una persona santa y lo dije muchas veces. Tengo que pagar por mis actos, pero no soy responsable de todos los secuestros".
Erick Moreno indicó que por la captura de la casi totalidad de los integrantes de 'Los Injertos del Cono Norte' que lideraba, se le cortó el flujo de dinero.
Pese a que tenía una orden de captura por el secuestro de una escolar, negó haber participado en ese plagio.
Señaló que Adrián Smitih Lucano Cotrina, 'Jorobado', y Miguel Marín, 'Viejo', ambos presos, son sus enemigos jurados. "Ellos le pagan a la policía", aseguró.

✱DELIA ESPINOZA

Llama 'débiles' y 'cobardes' a Pablo Sánchez y Zoraida

La suspendida fiscal de la Nación, Delia Espinoza, arremetió contra los fiscales supremos Pablo Sánchez y Zoraida Ávalos por no querer dirigir interinamente el Ministerio Público y cederle el puesto al cuestionado Tomás Gálvez.
"Qué pena que el decano (Pablo Sánchez), el más experimentado de nuestros fiscales, que incluso ha sido mi maestro en la universidad, haya sido tan débil de no darse cuenta de las circunstancias; la doctora Zoraida Ávalos lo mismo. ¿Qué pasa? ¿Tienen miedo al Congreso?, ¿o tienen miedo a las consecuencias?", manifestó a Ideele Radio.
No se conformó con lo dicho y añadió: "Un magistrado cobarde, un magistrado que se doblega por el miedo, mejor que se dedique a otra cosa. Un magistrado, un fiscal, un juez o cualquier otra persona que se dedique a la justicia tiene que ser valiente"

✱LUNES O MARTES DECIDEN

Verán censura a Santiváñez

El presidente del Congreso, José Jerí, anunció que la Mesa Directiva del Congreso evaluará entre el lunes y martes la admisibilidad de la Moción de Orden del Día 19267 que propone la censura del ministro de Justicia, Juan José Santiváñez.
"Con el apoyo técnico de la Oficialía Mayor evaluaremos su admisibilidad, toda vez que hay dos posiciones. Es decir, aquellos que consideran que la censura de por sí ya es un instrumento de control político; y, por otro lado, que no ha habido un proceso de interpelación previo. En consecuencia, hay una doble interpretación", afirmó.

✱AFIRMA ABOGADO

'Acusación contra Villarán es sólida'

El abogado penalista Julio Rodríguez consideró que el caso de presuntos aportes ilícitos de las constructoras brasileñas Odebrecht y OAS por el que se viene juzgando a la exalcaldesa de Lima, Susana Villarán, es sólido pues existe una clara acreditación de la ruta del dinero.
Aseguró que la acusación contra Villarán está entre las más contundentes en relación con casos de corrupción en el Perú, pues, tras un exhaustivo seguimiento, la Fiscalía demostró cómo se canalizaron los recursos ilegales a través de varios estamentos de la municipalidad, implicando a la exalcaldesa y a su asesor José Miguel Castro.

ITALIA

Hija de Madonna se luce en pasarela

Lourdes León (28), la hija de Madonna (67), hizo alarde de sus curvas ayer en un desfile del diseñador Roberto Cavalli durante la Semana de la Moda de Milán, Italia.
La también cantante lució un atrevido vestido ajustado con grandes cortes y una abertura hasta el muslo. Además, usó tacones altos que elevaron su estatura y



complementó con joyas doradas.
La 'reina del pop' tuvo a Lourdes con el entrenador personal cubano Carlos León, hoy de 59 años.

EE.UU.

Trump reemplaza a Biden con un lapicero

El presidente Donald Trump menospreció a su antecesor Joe Biden, al excluir su foto del nuevo 'Paseo de la Fama Presidencial' en la Casa Blanca.
En lugar del retrato de Biden aparece la imagen de un lapicero automático. Trump ha criticado mucho tiempo el uso del autopen por parte de Biden, un método rutinario para firmar documentos oficiales cuando los firmantes no pueden hacerlo.

FRANCIA

Explota esposa de presidente

La ex primera dama de Francia, Carla Bruni (57), arrancó furiosa el micrófono de un periodista y lo arrojó al suelo luego de que su marido, Nicolas Sarkozy, fue condenado ayer a cinco años de cárcel por la financiación de su campaña electoral de 2007 con dinero del régimen libio de Muamar Gadafi.
La exmodelo estuvo al lado de su marido, de 70 años, quien dijo: "Si quieren que duerma en la cárcel, dormiré en la cárcel, pero con la cabeza en alto".
La Fiscalía debe convocar a Sarkozy en el plazo de un mes para su ingreso en prisión, aunque podría evitar el encierro por su edad.

'EL INCA DE GAMARRA'

GIGANTE DE MÁS DE 2 METROS ES SENSACIÓN

POR: MARCO GONZALES

Venezolano llegó a la Plaza de Armas donde se tomó fotos con la gente

En la Plaza de Armas de Lima nadie podía creer lo que veía: un gigante caminaba entre la multitud. Se trata del venezolano Moisés Azócar, conocido como 'El Inca de Gamarra' o 'Margarito llanero', el hombre más alto del Perú, pues mide 2 metros con 30 centímetros y calza 55 centímetros.
Vestido de inca, atrajo miradas y varios transeúntes y turistas extranjeros sacaban los celulares para grabarlo y tomarle fotos.
"Cuando me piden fotos, muchos comparan su mano con la mía y que dan en shock", contó entre risas.
Habló con los lectores de Trome sobre 'El Pirata de la Suerte', la promoción que regala más de 200 mil soles.
"Trome tiene las mejores promociones, más regalonas y divertidas. Los felicito, pues miles de personas podrán ganar buena platita", dijo el 'Inca de Gamarra'.

'COMPRO MOTOTAXI'

Un vecino de San Juan de Lurigancho, dijo: "Si gano, compro mi mototaxi para trabajar tranquilo".
Una madre de familia afirmó: "Con los 15 mil soles yo pago la universidad de mi hija, sería una bendición".
"Con ese dinero pongo mi propio negocio de hamburguesas", confió un joven.
'El Inca de Gamarra' afirmó: "Esta promoción es tremenda, pues regala más de 200 mil soles".

SEPA QUE:
→ Puedes seguirlo en su cuenta de TikTok, como: @bambúcomediaofficial.

FOTOS: ALLEN QUINTANA

Felicitó a Trome por 'El Pirata de la Suerte' porque regala más de 200 mil soles

EN PUNO

Terrible accidente deja 14 muertos

Al menos 14 personas perdieron la vida en el choque de una combi de pasajeros, que iba de Puno a Moquegua, con un tráiler que llevaba cal rumbo a Juliaca, en la carretera Puno-Moquegua, cerca del cruce hacia Desaguadero. Un tráiler estacionado en la vía habría obstaculizado la visibilidad y causado la tragedia.



Entre las víctimas mortales hay integrantes de una agrupación musical de Bolivia que iba a realizar una presentación artística en Yunguyo.
Cinco víctimas mortales fueron identificadas, entre ellas los bolivianos Laura Mamani Apaza (26), Felisa Isabel Mendoza Aruquipa (23) e Isabel Arocutipa Loza (60), además de los peruanos Domingo Quiro Calsina (54) y Yony Alex Mamani Checasaca (22).
Hay cuatro heridos.

CONDUCTOR FALLECIÓ

Lo aplastó camión cargado de piedras



Freddy Palma, conductor de un auto Toyota Yaris, fue aplastado cuando un volquete cargado de piedras se volteó hacia un lado y le cayó encima en la vía auxiliar de la Panamericana Norte, por el paradero Tres Ruedas, en Puente Piedra. Ambas unidades se desplazaban por allí, pues la vía principal había sido bloqueada por transportistas. La víctima murió durante el rescate. (J.Y.)

ENTRE ELLOS DOS ESCOLARES

'Anconero' choca y 5 quedan heridos

Un bus de la empresa Gran Estrella, conocido como 'Anconero', según testigos se habría pasado la luz roja del semáforo a gran velocidad y chocó con una movilidad escolar que, a su vez, impactó con un auto particular en la avenida Salaverry, cerca al Ministerio de Trabajo, en Jesús María. El saldo fue cinco personas heridas, entre ellas dos escolares, quienes fueron trasladados a un hospital. El accidente causó caos vehicular.



DATAZOS

✱**ALIANZA** Lima perdió por primera vez en Chile ante el 'Romántico Viajero'.

✱**LOS ÍNTIMOS** nunca han podido remontar un partido a un club chileno por torneos Conmebol.

✱**ERYC** Castillo hizo 6 goles este 2025 sumando Copa Libertadores y Sudamericana.

✱**SERGIO** Peña solo ha sumado dos asistencias en 10 partidos con camiseta blanquiazul.

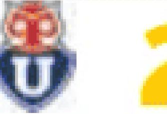
'PIPO' GOROSITO x 3

“**Aquino** me pidió en la semana no entrenar un día, dijo que estaba extremadamente cansado”

“**Estamos** muy dolidos, teníamos mucha ilusión de llegar a la final”

“**En el primer** tiempo nos faltó tener claridad en el último cuarto de cancha porque no creamos”

ALINEACIONES



U. de Chile	2	Alianza Lima	1
Castellón	5	Viscarra	5
Hormazábal	6	Enrique	4
Calderón	6	Chávez	5
Zaldivia	5	Garcés	5
M.Guerrero	5	Trauco	5
Rodríguez	5	Burlamaqui	4
Aránguiz	5	Gaibor	4
Altamirano	6	Peña	4
Sepúlveda	5	Cantero	4
Assadi	6	Castillo	6
Guerra	4	Barcos	5
DT: G. Álvarez		**DT:** N. Gorosito	

Árbitro: Carlos Betancur (COL) regular.
Cambios: F. Salomoni (4) x Sepúlveda, N. Ramírez (4) x M. Guerrero, L. Di Yorio (4) x Guerra, L. Fernández (4) x Assadi, I. Poblete (5) x Rodríguez (UCH). P. Aquino (5) x Burlamaqui, K. Quevedo (6) x Peña, P. Guerrero (5) x Barcos, P. Ceppelini (5) x Cantero (AL).

“**Alianza nos metió al final más por empuje que por buen juego, el resultado está bien”.**
Gustavo Álvarez, técnico de la U. de Chile

→ **SE TERMINÓ TODO**



ALIANZA LIMA ENTRÓ 'DORMIDO' AL PARTIDO Y TERMINÓ PERDIENDO 2-1 CON LA U. DE CHILE SIN PÚBLICO, PARA DECIRLE ADIÓS A LA COPA SUDAMERICANA

PUERTAS CERRADAS



Coquimbo.- Allí, en silencio, llegó el final. Los únicos ruidos son sollozos, la única bulla es del rival. El camino internacional se acabó para Alianza Lima luego de ocho meses de andarlo y perdió 2-1 con la U. de Chile en la vuelta de cuartos de final de la Copa Sudamericana.

En su partido 18 de este año con sello Conmebol y en un estadio sin público, Alianza entró con pijama, almohada y gorrito, es decir, durmiendo. Por eso, a los 5' se escapó Lucas Assadi por la zona que nunca cierra Guillermo Enrique y clavó el derechazo al segundo poste del arco de 'Billy' Vizcarra. El local se adelantaba ante un visitante de marca lenta, con una volante sin acierto y un desorden arriba donde solo se salvó el potente Eyrc Castillo. El resto fue eso, resto. Sergio Peña volvió a ser Sergio Peña, es decir, un jugador frío y se 'congeló' de él Fernando Gaibor. La 'U' de Chile cortó, barrió, anticipó, tuvo una buena defensa y con solo dos tiros a portería sacó en ventaja el primer tiempo. Alianza también remató dos veces, pero tan desviado que los balones seguro cayeron en Santiago.

En el complemento, otra vez los íntimos aparecieron con sueño y roncando, y llegó otro gol 'madrugador', el zurdazo de Javier Altamirano a los 51' donde todos los vestidos de blanco quedaron mirando e inmóviles. A partir de ahí y tras fallar el tercero el dueño de casa, los blanquiazules se acordaron de la 'Bombonera' y el 'Arena do Gremio' y fueron a dañar. Lo consiguieron con su mejor hombre, la 'Culebra' Castillo, que metió un zapatazo de zurda para descontar (64'). Ya habían entrado Kevin Quevedo y Pablo Ceppelini, y con su ayuda el equipo buscó la heroica. Casi lo logra con Paolo Guerrero, pero el zaguero Franco Calderón salvó en la línea (87'), mientras a la distancia los hinchas rezaban por un milagro que en el cierre les dijo 'No'. Al final varios lloraron y otros cayeron al piso.

El camino terminó en silencio. Las puertas se cerraron. El adiós duele y mucho.

HOY

'Unión Tarma' 1:15 P.M.
ADT vs. Alianza Atlético

'Campeones del 36' 3:30 P.M.
A. Grau vs. S. Huancayo

¡MONEYMENTAL!

DIRIGENTES MOTIVAN A JUGADORES DE LA 'U' CON JUGOSO PREMIO SI MAÑANA LE GANAN A CUSCO Y SE ACERCAN AL TRICAMPEONATO

Ante situaciones determinantes, incentivos importantes. Jorge Fossati, técnico de Universitario de Deportes, sigue preparando la estrategia que permita ver a su equipo ganador ante Cusco FC mañana en el 'Monumental'. El DT asume el duelo como una final y entiende que una victoria le daría la gran posibilidad de pensar que el tricampeonato está muy cerca.

Pero los dirigentes también aportan lo suyo y es por esa razón que decidieron motivar a sus muchachos. En una reunión con el grupo habrían ofrecido un premio especial si se quedan con los tres puntos. El partido será a estadio lleno y generará una taquilla que superará los 800 mil dólares. De ese dinero, 300 mil será para que se repartan los jugadores.

La práctica de ayer estuvo cargada de emoción, de rostros alegres y un cuerpo técnico que va encontrando la mejor disposición de los cremas para trabajar. Todavía falta el diseño que propone el uruguayo para realizar en el campo de juego y la charla previa al duelo, pero nadie duda de que la plantilla está ansiosa de cobrar.

DATAZO

HORACIO Calcaterra quedó descartado ante Cusco FC. Está sentido de su tobillo derecho.

> **Cusco FC merece mucho respeto. Tienen cualidades y debilidades. A las últimas debemos atacarlas".**
> Jorge Fossati, DT de Universitario



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ME PASAN LA VOZ QUE UN 'VOLANTE TROTÓN',** que nadie sabe por qué usó la camiseta que vistieron el 'Nene' y el 'Diamante', está preocupado y todo porque estuvo haciendo travesuras con la pareja de un DJ. El muchacho ya dio con él, también le envió una advertencia y, como no hace caso, le ha dicho que va a tomar acciones al respecto. En esta vida no hay que subestimar a nadie. Lo mejor es no atropellar ni mirar lo prohibido. Asu mare... **POR SIACA, EL 'CHATO QUE CANTA CUMBIA'** y la madre de sus hijos empezaron a conversar de otra manera. Sin gritos ni discusiones. Su primer acuerdo fue no vender la casa que construyeron en Trujillo y por ahora dicen que será para los chibolos de ambos, pero los 'venenosos' afirman que es el inicio de la reconciliación. Hummm... **HAY UN RUN RUN QUE UN GALÁN MISTERIOSO** le manda regalitos a 'Provocación', la voleibolista que volvió loquitos a muchos futbolistas. La semana pasada un motorizado la buscó en su domicilio y le dio unos presentes de un madurito. Ya pasó buen tiempo que estuvo en problemas, ahora trabaja como entrenadora y toca darle chamba a su corazón. Y no va a ser... **LA NETA QUE TODO CANSA. LA 'MOSCA'** ya tiene aburridos a sus pupilos y todo porque les mete floro hasta en la hora del almuerzo. Los muchachos están comiendo y empieza a contar anécdotas, pide que lo atiendan y no saben si meterse una cucharada de arroz o escuchar al tío que repite sus cuentos. Asuuu... **PICA EL PRIMER PUERTO. 'FRODO'** tuvo que renunciar a la 'Misilera' porque le mandaron un arreglo fúnebre a su casa y los rosados han publicado en redes que nadie de la 'U' se acerque porque los sacarán arrancados. La verídica que se necesita gente seria y con espalda financiera para levantar el club chalaco. Me voy, soy fuga.

MARTÍN TÁVARA SE CANSÓ DE SER PIEZA DE RECAMBIO Y NO RENOVARÁ CON SPORTING CRISTAL A FIN DE AÑO



BANCA EXCLUSIVA

Es mejor irse antes que te boten. En Sporting Cristal varios indiscutibles de ayer, hoy han perdido el puesto, son suplentes y están incómodos. Trascendió que uno de los que estaría buscando salir es Martín Távara. El mediocampista culmina su vínculo a fin de año y no piensa renovar. Entiende que su futuro es fuera del Rímac, porque asume que el técnico Paulo Autuori empieza a dejarlo de lado y, si bien alterna en los compromisos, parece que no le ha caído bien ser pieza de recambio.
Los directivos intentarían colocarlo antes que acabe el año, porque de lo contrario se iría sin dejar un beneficio económico al club. Lo concreto es que el jugador estaría deseoso de partir a fin de temporada. Los intereses de la institución apurarían la venta.



LUIS Iberico ya trabaja con el plantel. No juega desde el año pasado.
PERCY Olivares y Francesco Manassero posaron con la camiseta de Sporting Cristal modelo 1988, que han sacado a la venta.

BARRA DEL SPORT BOYS HIZO RENUNCIAR A ADMINISTRADOR

CALLAO TERROR



Todo quedó como empezó. No hay administrador en Sport Boys. La Sunat nombró a Miguel Ángel Torres, pero desde el mismo instante que dieron a conocer su nombre los hinchas rosados hicieron sentir su rechazo en redes sociales. Primero, cuestionaron que un ejecutivo que hace meses peleaba por dirigir a Universitario y se autodenominaba fanático crema, no debería dirigir a la 'Misilera'. Luego, mediante comunicado, la barra 'Juventud Rosada' explicó que conversaron con el flamante administrador y no contaba con respaldo económico para solucionar los temas inmediatos y se habían falsificado documentos para poder ser candidato. A la vez, un arreglo floral amenazante llegó a casa del exfutbolista merengue. Minutos después anunció su renuncia. "Soy de los que creen que cuando no eres bien recibido, lo mejor es no forzar las cosas", escribió y se fue.
Y en medio de tanto desorden, hoy el cuadro chalaco visita (11 a.m.) a Alianza Universidad en el estadio 'Heraclio Tapia' de Huánuco.

AYACUCHO MEJORA EN EL CLAUSURA Y REMONTÓ 2-1

CASTELLANO Y QUECHUA



Huamanga.- Astucia de 'Zorros'. Ayacucho FC (16° con 10), que dirige Sergio Castellanos, superó por 2-1 a Juan Pablo II (14° con 10) en el estadio 'Las Américas', por la fecha 11 del Clausura. Los norteños vacunaron por obra de Cristian Ramírez a los 43' y parecía que se iban frescos al entretiempo, pero los anfitriones reaccionaron y antes de que acabe el primer tiempo, en los descuentos (49'), lograron romper la redes por obra del argentino Franco Caballero. En la segunda parte, el local tuvo más tiempo la pelota y su premio lo 'cobró' a los 75' cuando Jonathan Bilbao hizo saltar y delirar a los cuatro costados del recinto.

FRÍO, FRÍO EL 0-0 DEL GARCILASO-UTC

HELADA EN EL CUSCO



Cusco.- 'Apu' que se respeta no le gana a su colega. Deportivo Garcilaso (3° con 18) empató 0-0 frente a UTC (18° con 3), en un choque sin emociones y siguió quedándose relegado en su posibilidad de luchar los primeros lugares del Clausura. Pese a la localía, la realidad señala que sus jugadores no estuvieron eficaces de cara al arco rival. Kevin Sandoval fue el más peligroso, pero estuvo con la mecha apagada. Erinson Ramírez, de los visitantes, esta vez fue una sombra y salió cambiado.



ARRIBA, BIEN ARRIBA

CABEZA BRILLANTE

BARCELONA USÓ LA VÍA AÉREA PARA REMONTAR 3-1 A REAL OVIEDO Y SEGUIR COMO ESCOLTA DEL REAL MADRID

Oviedo.- Cuando no puedes por tierra, vas por aire. Barcelona usó el juego aéreo para salir triunfador del estadio 'Carlos Tartiere', donde hacía 24 años no visitaba al Real Oviedo (18°) y ayer, en su reencuentro, le ganó 3-1 por la fecha 6 de la Liga española. Los culés sumaron 16 puntos y van segundos, a dos del líder Real Madrid.
Un 'blooper' del portero Joan García a los 33' permitió que Alberto Reina aproveche y desde lejos marque para el local. El 'Barza' sacó entonces el poderío y la paridad fue obra de Eric García, quien aprovechó un rebote del golero Escandell (56'). Tras ello llegó el desnivel desde las alturas, cuando Robert Lewandowski conectó de cabeza un centro de Frenkie De Jong a los 70'. El polaco le anotaba así a su rival número 21 de esta liga, desde que llegara en 2022.
Oviedo se fue con todo por el empate, pero otra vez sufrió por arriba, ya que desde un córner se elevó el central Ronald Araújo y sentenció el encuentro. La alegría también estuvo en la banca, porque el técnico Hansi Flick alcanzó su victoria 50 en el club donde lleva dirigidos 67 partidos.

DATAZOS

EL BARCELONA lleva 43 partidos consecutivos marcando, contando todos los torneos.

RIO NGUMOHA, una de las perlas del Liverpool de solo 17 años, firmó su primer contrato profesional.

URUGUAY aseguró que no gastará 'un peso' en organizar el Mundial 2030 y pidió que Punta del Este sea sede del sorteo.

LA EUROPA LEAGUE

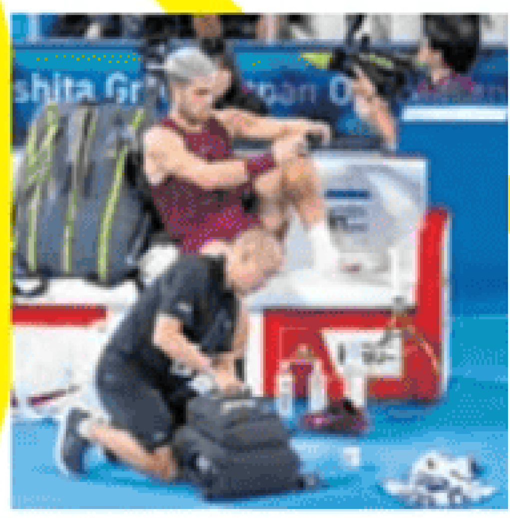
Aston Villa	1	Bologna	0
Utrecht	0	Lyon	1
Salzburgo	0	Porto	1
Stuttgart	2	Celta de Vigo	1

"¿Cuántas veces tuve sexo en el último mes? El número de la camiseta que usé: 33".
Scottie Pippen, leyenda de la NBA



UNA ORACIÓN POR ROSCOE

Una plegaria por su mejor amigo. El multicampeón de la F1, Lewis Hamilton, pidió a sus seguidores que estén pendientes de su bulldog de trece años, al que le diagnosticaron una neumonía. "Han sido unas horas aterradoras. Por favor, tengan a 'Roscoe' en sus pensamientos y oraciones", publicó el británico en sus redes sociales.



A LOS TOBILLOS

Debutó con susto. Carlos Alcaraz (1° ATP) se estrenó con victoria en el torneo ATP 500 de Tokio, pero la pasó mal. El español sufrió una lesión en el tobillo izquierdo en el primer set, pero se recuperó y venció 6-4 y 6-2 al argentino Sebastián Báez. Hoy enfrentará al belga Zizou Bergs.

APAGA LA VELA

MESSI SUPERÓ A LEYENDAS DE LA MLS Y CERCA DE MEXICANO



Miami.- Con el doblete ante New York City, Lionel Messi lleva 24 tantos en 23 partidos en la MLS, superando al máximo goleador de la temporada pasada, Christian Benteke (23). También está a 10 goles del récord histórico de Carlos Vela (34) en el 2019. Le quedan 5 fechas de la fase regular para lograrlo. Además, es el primer jugador en la historia de la competición en lograr 35 contribuciones a gol, entre tantos y asistencias, en dos campañas consecutivas. Ese registro no fue alcanzado ni por Zlatan Ibrahimovic, 'Pipita' Higuaín o Thierry Henry.

París.- Por primera vez, desde que fue involucrado en un caso de presunta violación ocurrido en febrero del 2023, Achraf Hakimi, lateral del PSG, se refirió al tema. "Es lo más falso que se ha dicho sobre mí. Ha sido lo más duro que me ha pasado. Han manchado mi nombre y lo peor es que mi familia y mis hijos tendrán que leerlo algún día. En nuestra profesión estamos expuestos a chantajes, a gente que quiere aprovecharse. He cambiado mi círculo cercano, ahora no dejo que cualquiera entre", señaló.



HAKIMI ACLARÓ EL TEMA DE LA VIOLACIÓN

"HAN MANCHANDO MI NOMBRE Y MIS HIJOS TENDRÁN QUE LEERLO ALGÚN DÍA"

Prensa argentina especula que compañera de **Marcelo** en su podcast sería la **'manzana de la discordia'**

Tinelli dejó a Milett y sería por Sabrina

"Ella esta bien", señaló Giancarlo Cossio, mánager y amigo de Milett Figueroa, después de que Marcelo Tinelli anunciara el fin de su relación.

Como se sabe, el conductor argentino sorprendió al afirmar su nueva situación sentimental en su podcast.

"Nos hemos separado con Milett. Le mando un beso grande. La amo mucho, la quiero mucho. Pasé dos años hermosos. Me gusta terminar algo de buena manera, con amor, con cariño, con empatía con la otra persona. Creo que ambos sentimos lo mismo, muchísimo amor. Mi cariño y mi amor son eternos por esos momentos maravillosos que vivimos", dijo el gaucho.

Ante estas palabras, su compañera en la conducción del podcast 'Estamos de paso', Sabrina Rojas, soltó el comentario: *"Marcelo está soltero, Marcelo está soltero"*.

Precisamente la prensa argentina viene especulando que Sabrina sería la 'manzana de la discordia' en la relación de Milett y Marcelo.

"Se tiene la teoría de que entre ellos ya pasó algo seguramente, ellos se conocen porque Sabrina bailó en el 2008. Hicieron match y se conocen de toda la vida", mencionó el periodista Agus Rey.

Mientras tanto, Giancarlo Cossio, amigo íntimo de Milett Figueroa, descartó que la modelo se encuentre deprimida tras la ruptura.

"Ella es como mi hermana. Hemos conversado, pero no puedo hablar mucho, solo diré que está bien, tranquila, gracias a Dios, pero no quiere hablar con nadie", explicó el conductor de 'Porno decirlo'.

"La próxima semana Milett estará arribando a Lima para el lanzamiento de su línea de belleza. Ahí seguro, en la conferencia declarará todo", añadió Cossio.

¿Crees que ellos puedan regresar?

Yo pienso que pueden volver porque, como siempre digo, 'donde hay amor…'. (J. Lino)

SABRINA ROJAS

trome fiesta

Vanessa niega remember con 'Tomate'

Vanessa López decidió limar asperezas con Carlos 'Tomate' Barraza por el bienestar de su pequeña hija, pero descartó retomar su relación de pareja.

"Una persona muy especial y cercana a mí, me había aconsejado que trate de tener un acercamiento y aproveche el evento del Día del padre para conversar con Carlos por nuestra hija, y él accedió a hablar conmigo. Yo soy cero rencorosa, perdono rápido y tengo corazón de pollo muchas veces", dijo Vanessa, quien ante los comentarios de un posible remember con el padre de su hija, señaló que nunca se vuelve con el ex. "Solo (tienen una relación) como padres, todo es por ver feliz a nuestra hija. No se vuelve con el ex, jamás", afirmó. (J. Lino)

Aclara que solo limaron asperezas por su hija

Maricarmen enseña a bailar 'pasito tun tun'

Maricarmen Marín afirmó que 'Planchando el despecho' es una terapia para el corazón y nunca se imaginó enseñarle a bailar el 'pasito tun tun' a la dalina Almendra Gomelsky.

"Para mí estar con Almendra es un sueño, y no puedo creer que estoy al lado de la dalina enseñándole a bailar el 'pasito tun tun'. Gianella y Katia me hacen reír todos los días, son maravillosas. Me siento agradecida de estar rodeada de tanto talento y cariño", dijo Maricarmen, que este domingo 28 de setiembre celebrará su cumpleaños en 'Planchando el despecho'.



A la dalina Almendra en 'Planchando el despecho'



La Nena raja del papá de sus hijos

Johana Cubillas está indignada al ver que su expareja, Juan Ichazo, viajó a Argentina para celebrar el cumpleaños de Macarena Vélez, pero no paga la pensión de sus hijos.

"La pensión la tuvo que pagar la mamá (su suegra), eso es de todos los meses. A mí me indigna tener que estar atrás para que cumpla con mis hijos. No sé cuánta plata se gastará en comprar ropa para la nieve (Macarena), pero no tenía plata para pasarle a sus hijos", mencionó en 'América hoy'.

Acusa a Juan Ichazo de no pagar la pensión, pero se va de viaje con Macarena

Grupo 5 a ritmo de salsa

Grupo 5, máximo representante de la cumbia peruana, estrena el tema 'Cómo se olvida' en colaboración con el Septeto Acarey, agrupación multinominada al Grammy Latino.
Christian Yaipén afirma que esta canción habla del dolor de soltar un amor que aún tienes en el corazón.

Grabó con Septeto Acarey el tema 'Cómo se olvida'



Ke Personajes en mano a mano con Armonía 10

En 'Vibra Perú 2025'

El grupo argentino Ke Personajes y Armonía 10, compartirán escenario en el 'Vibra Perú 2025', el 6 y 7 de diciembre en el Parque Caballero de los Mares, en la Costa Verde.
También se confirmó la participación de los más importantes representantes del folclore, de la cumbia y la salsa como Antología, Los Mirlos, Daniela Darcourt, Mauricio Mesones y muchos artistas más.





Afirma que este domingo saldrá 'El valor de la verdad' de **'Cri Cri'**, que es un **'tsunami de lágrimas'**

Beto: SU BILLETITO NO VA A PARAR PROGRAMAS

Beto Ortiz señaló que 'ni su billetito' y 'ninguna resolución express' impedirá que este domingo se emita 'El valor de la verdad' de Christian Martínez Guadalupe, 'Cri Cri', y calificó el programa como un 'tsunami de lágrimas'.
"Todo el programa es un tsunami de lágrimas, tendrán que preparar harta canchita, salada, dulce, serrana y gringa", dijo Ortiz.

¿El abogado de Farfán les envió la resolución que impide a 'Cri Cri' hablar de la situación por la que estuvo once meses en la cárcel?

Primero, es sospechoso que una resolución salga así tan rápido, tan express, pero más allá de eso, una resolución no puede modificar el pasado y el programa fue en el pasado. Él es inocente, según las autoridades que lo juzgaron.
Y segundo, ya grabó y una resolución no puede ser retroactiva, por donde lo veas no tiene pies ni cabeza, esta vez su billetito no va a poder parar programas.
En 'Amor y fuego' se presentó el doctor Javier Muñoz Manayay y reiteró que 'Cri Cri' fue exhortado a abstenerse de presentarse en cualquier medio de comunicación y hablar del tema por el que lo acusaron.

HABLA ABOGADO

El abogado Muñoz Manayay, defensa de la agraviada, señaló que su patrocinada jamás mintió cuando señaló que 'Cri Cri' la violó y han presentado nuevas pruebas en su apelación.
"En la camara Gesel, ella, sin titubear, cuenta que le dice a él: 'Christian, no sigas' y él responde: 'no le cuentes a nadie'. Ya se presentó la apelación y fue consentida, estoy convencido de que la sala va a revocar ese fallo", detalló el abogado. (C. Chévez)



Abogado de víctima cuenta que presentaron apelación para **revocar fallo** que liberó a **primo de Farfán**

Choca marca distancia de Gisela



'Choca' Mandros se pronunció sobre el incidente que protagonizó Gisela Valcárcel en América Televisión.
"A Gisela la vi en la Teletón, nos saludamos, no hablamos del tema. [Lo que pasó] Son cosas del carácter de cada persona, claro hay situaciones que no comparto y yo respeto a todos", detalló.
Por otro lado, contó que hizo realidad un sueño al inaugurar la Feria Fusión que irá hasta el domingo en el Arena 1, donde disfrutarán lo mejor nuestra gastronomía y shows.
"Hoy se ha unido no solo la comida, sino la danza y la cultura de nuestro país. Hay cinco mundos de comida en Fusión y vamos a homenajear a los chefs que han contribuido a que nuestra comida tenga este galardón internacional. Además, también habrá shows, van a estar Yahaira Plasencia, La Chola Chabuca, Son Del Duke, Erick Elera, así que los esperamos desde el mediodía hasta las diez de la noche en Arena 1 de San Miguel hasta este domingo", señaló.

Y presentó la Feria Fusión en la Costa Verde que irá hasta el domingo





HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **TULA RODRÍGUEZ** confirmó que participará en la próxima telenovela de **MICHELLE ALEXANDER** y que su personaje le encanta. Buena... Dizque **HUGO GARCÍA** se mudará a vivir a Miami para estar más cerca de **ISABELLA LADERA**. Parece que el chico reality quiere conquistar el corazón de la influencer. ¿Qué dirá la mamita del 'baby Hugo'?... **PAMELA LÓPEZ** se hace la loca cuando le preguntan por **SOFÍA DELGADO**, madre de la hija de su colágeno **PAUL MICHAEL**, y aclara que no la conoce y no tiene nada que hablar con ella. Asuuu... **CAROLINA JARAMILLO**, viuda del cantante **PAUL FLORES**, regresa a la música con el tema 'Lo vi con otra' a dúo con **LINDA CABA**. Esooo... **LESLIE SHAW** no se quedó callada y le respondió a **MICHEILLE SOIFER**, luego de que esta le dedicara la canción 'Rubia con su plata' y mencionó que se le nota la piconería. Además, le recordó que hay niveles. Uyuyuy... **SOFÍA FRANCO** celebró su cumpleaños en 'Arriba mi gente' y hasta se quitó los zapatos para bailar... Ahora sí me quito porque mi amorcito se cree médico y dice que esta noche me hará un chequeo completito... Suuuaaaveee.





Siempre viaja a Huánuco para verlo y afirma que está **advertido si mete la pata**, pues no lo **perdonaría**

Melissa espanta 'zancuditas' a Barco

Anuncia que el próximo año se van a casar **sí o sí**

Melissa Klug dijo que su paz no es negociable y que Jesús Barco está bien advertido, pues si por alguna 'mosquita', 'bichita' o 'zancuda' pierde a su familia, no lo perdonaría porque no está para repetir historias.

Melissa, ¿estuviste en Huánuco? Me comentaron que te vieron por allá...

Sí, estuve por allá. Voy y vengo siempre a ver a mi maridito. Estuve unos días, un sol espectacular y también se come riquísimo.

¿Fuiste con tu nena?

A veces la llevo o él viene cuando le toca jugar acá y la pasamos juntos.

Entonces, siempre viajas y te das tu vueltita para espantar a las mosquitas, bichitas y zancuditas...

Ja, ja, ja, él ya sabe, sería un hu... perder a su familia por una zancudita. Ya, a estas alturas, no perdono nada. Mi paz mental no tiene precio, no podría.

Claro, tú pasaste por varias situaciones...

Exacto y uno no está para repetir historias. Ya crecimos, sanamos, maduramos y solo queremos paz y felicidad.

¿Y los planes de boda siguen en pie?

El otro año sí o sí me caso, ya lo decidimos.

En una anterior oportunidad Melissa dejó entrever que podría casarse en una playa del Caribe, situación que aún no había descartado, y que su vestido de novia sería creado por una diseñadora peruana.

"Las playas del Caribe son hermosas, allá me gustaría reunir a mi familia, a la de Jesús, mis hijos y casarnos, pero vamos a ver, porque también podría ser en mi lindo Callao. Ya veremos. Aquí tenemos grandes diseñadores, seguro que contaré con alguno para el vestido de novia", dijo. (C. Chévez)

Toñizonte cuadra a Néstor

Toño Rodríguez desmintió la versión de Néstor Villanueva, quien aseguró que años atrás el bailarín lo 'sembró' con un ampay .

"Dice que lo sembré y nunca lo haría con él ni con nadie. Así como él, yo podría mentir y decir cosas peores, pero no soy así. Prefiero marcar mi distancia de él, no sé por qué lo dijo y ya no me interesa", señaló.

Asimismo, Rodríguez prefirió no opinar sobre la participación de Néstor en 'El valor de la verdad'. (J.Lino)

Por decir que años atrás lo 'sembró'

Víctor Acurio del cine a la tele

El actor Víctor Acurio, recordado por su protagónico en la película 'Willaq Pirqa, el cine de mi pueblo', es el nuevo jale de la telenovela 'Luz de Luna 4'.

"Es la primera vez que soy parte de una telenovela, esta experiencia es nueva para mí. Del Barrio me ha brindado confianza y me siento muy cómodo", dijo Víctor.

En la ficción, Acurio interpreta a Ernesto Páucar, un joven ayacuchano acusado del asesinato de Rubén, el mejor amigo de León. Tras ser declarado inocente, escapa a Lima y se cruza con León en un encuentro inesperado.

Protagonista de 'Willaq Pirqa' es el nuevo jale de 'Luz de Luna'

Yolanda Medina denuncia a Nílver

Yolanda Medina denunciará al productor Nílver Huarac por usar el nombre Alma Bella sin autorización.

"La viveza es muy grande, el señor Nílver Huarac está formando un grupo Alma Bella: Generación de Oro y eso está penado, porque no tiene permiso de Indecopi. Él no puede tener 4 o 5 Alma Bella, eso es estafar. Es más, me llamó para denunciar a las personas que utilizan nuestro nombre, pero hablé con ellas y es él quien las convoca, o sea, me quiere ver la cara de tonta", dijo Yolanda. (J.L.)



Por formar otro grupo con el nombre de Alma Bella

familia salud

Carnes rojas

Un consumo excesivo de carne roja puede aumentar el riesgo de enfermedades, como la diabetes, según estudios. Limita a un máximo de dos raciones semanales (200-250 g).



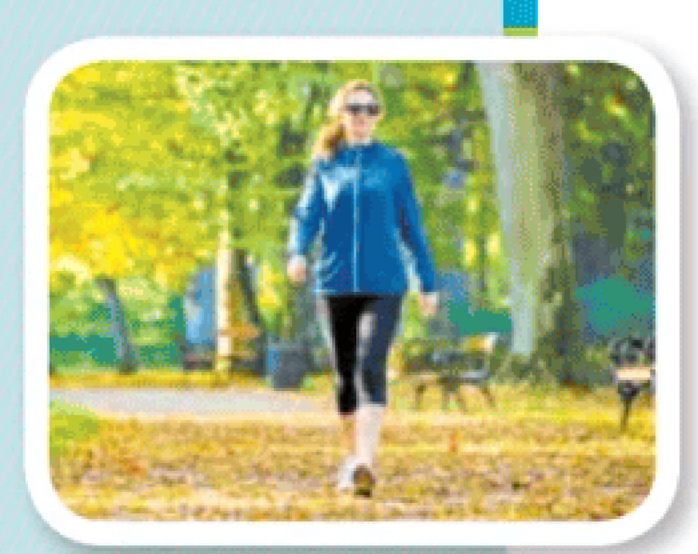
¿No escuchas?

Si te cuesta entender a las personas, especialmente en grupos, restaurantes o por teléfono, o pides que te repitan las cosas, no está de más hacerte un examen auditivo.



Mala pisada

Una mala pisada puede causar descompensaciones en el resto del cuerpo, originando una tensión en la musculatura, así como dolores de rodilla, cadera e incluso de espalda. Acude al podólogo.



ESTE LUNES 29 DE SETIEMBRE SALE LA TERCERA CARTILLA

SABÍAS QUE...

Te llevas 15 mil soles si llenas la columna de 5 espacios de la letra B en tu cartilla. Las demás letras también tienen premio.

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

EL PIRATA DE LA SUERTE trome

Porque nos interesa tu bienestar y el de toda tu familia, seguimos regalando platita a manos llenas con nuestra superpromoción El Pirata de la Suerte, que entrará en su tercera semana de éxito en todo el Perú. Son más de 200 mil soles en premios en efectivo que pueden ser tuyos, así que no lo pienses más y juega al bingo, que toda esa plata espera por ti. La dinámica es la siguiente.

1. Reclama tu cartilla gratis con la compra de un ejemplar de Trome este lunes 29 de setiembre.
2. Busca la cuponera. Todos los días publicaremos una. Vienen seis de lunes a viernes y ocho los sábados y domingos.
3. Verifica que los números coincidan con los de tu cartilla, recórtalos y pégalos donde correspondan.
4. Si logras llenar todos los números de una de las letras de la palabra BINGO, habrás ganado el premio que indica al final de tu cartilla.

1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

¡QUÉ ESPERAS! SÚMATE A LA LARGA LISTA DE SUERTUDOS QUE ***JUGARON Y GANARON*** CON TROME

B	I	N	G	O
40	52	31	67	72
16	63	11	53	26
70	22	46	18	60
24	58	75	19	54
15	23	43	32	59

PASA POR CAJA → Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100 soles, acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega del premio. Para montos de 1000 soles o más ve al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. En provincias acude a la agencia más cercana.

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

¿NO DORMIR ENGORDA?

En la naturaleza, los animales tienen un respeto muy grande por sus horas de sueño y la razón es que solo se privan de él a menos que tengan hambre o necesiten mantenerse despiertos para encontrar comida. Nuestro instinto reacciona ante estas circunstancias. Cuando el hombre es privado del sueño, nuestro cerebro primitivo reacciona como cuando estamos en estado de inanición y, por tanto, aumentan las ansias de comer. Al no tener buenas horas de sueño, estaríamos alterando nuestro ciclo alimentario, lo que nos llevaría a comer en exceso; lo más indicado es establecer una relación armoniosa con los dos. Si dormimos mejor tendremos que alimentarnos correctamente y si comemos a nuestras horas dormiremos mejor. Las hormonas que controlan el apetito, como la leptina y la grelina, se ven afectadas tanto por el exceso de sueño como con el déficit del mismo. La leptina disminuye y aumenta el apetito; asimismo, la grelina, que interviene en la satisfacción, aumenta y hace que comamos más de lo que necesitamos.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés

FIVE HUNDRED FORTY- ONE (541)

Opposite adjectives

Adjetivos opuestos

You will be able to describe a diverse range of personalities with these opposite adjectives.
(Yu wil bi ei-bol tu dis-kreib a dai-vers reinch of per-so-na-li-tis wid diz ò-poh-sit ad-yetiv-s)
Tú podrás describir un rango diverso de personalidades con estos adjetivos opuestos.

1.
- **Optimistic** **(Op-ti-mis-tik)** Optimista
- **Pessimistic** **(Pe-si-mis-tik)** Pesimista

2.
- **Brave** **(Breiv)** Valiente
- **Coward** **(Ka-ward)** Cobarde

3.
- **Friendly** **(Fren-dli)** Amigable
- **Hostil** **(Jos-til)** Hostil

4.
- **Generous** **(Ye-ne-ros)** Generoso
- **Selfish** **(Sel-fish)** Egoísta

5.
- **Humble** **(Jam-bol)** Humilde
- **Arrogant** **(A-rro-gant)** Arrogante

Online Resources:

Songs

Optimistic

https://www.youtube.com/watch?v=s2oBvXtCMu4

Generosity

https://www.youtube.com/watch?v=WwWC2v__kG4

It might be easier to learn opposite adjectives if you group them in pairs. Give it a try.
(It mait bi i-sier tu lern ó-poh-sit ad-yectiv-s if yu grup dem in pers. Giv et a trai.)
Puede ser más fácil aprender estos adjetivos opuestos si los agrupas en pares. Inténtalo.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: Everything will go well. Be optimistic.
(E-vri-zin wil gou wel. Bi op-ti-mis-tik)
Todo saldrá bien. Sé optimista.
B: Be brave. Take up the challenge.
(Bi breiv! Teik ap da cha-lench)
Sé valiente. Acepta el desafío.

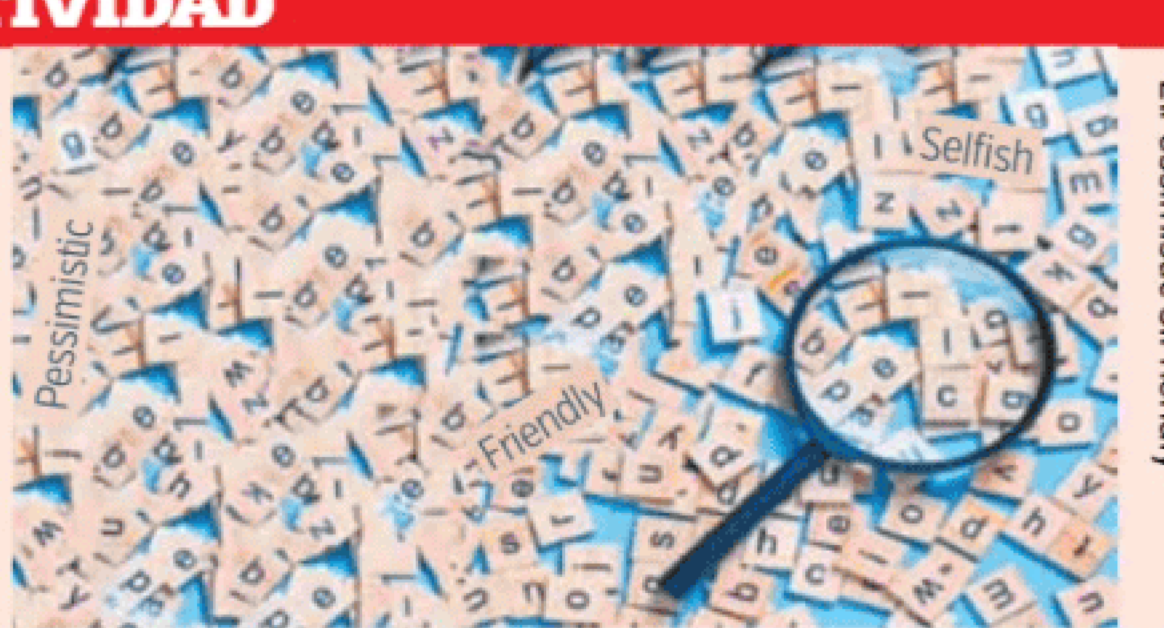




ACTIVITY / ACTIVIDAD

Find the hidden vocabulary words.
(Faind da ji-den voka-bu-la-ri word-s)
Encuentra las palabras escondidas del vocabulario.

1. ....
2. ....
3. ....



Respuestas: 1.Selfish 2.Pessimistic 3.Friendly

EL PIRATA DE LA SUERTE trome

REGALAMOS MÁS DE
S/200MIL
EN PREMIOS

- 1 premio de S/.15,000
- 1 premio de S/.5,000
- 15 premios de S/.1,000
- 1000 premios de S/.100*
- 1800 premios de S/.50*

ESTE LUNES 29 DE SETIEMBRE | Reclama tu tercera cartilla



SIGUE LAS ISLAS DE LA SUERTE:

1 Este LUNES 29 de setiembre y los 2 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario, una CARTILLA GRATIS.

2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA: JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA. Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

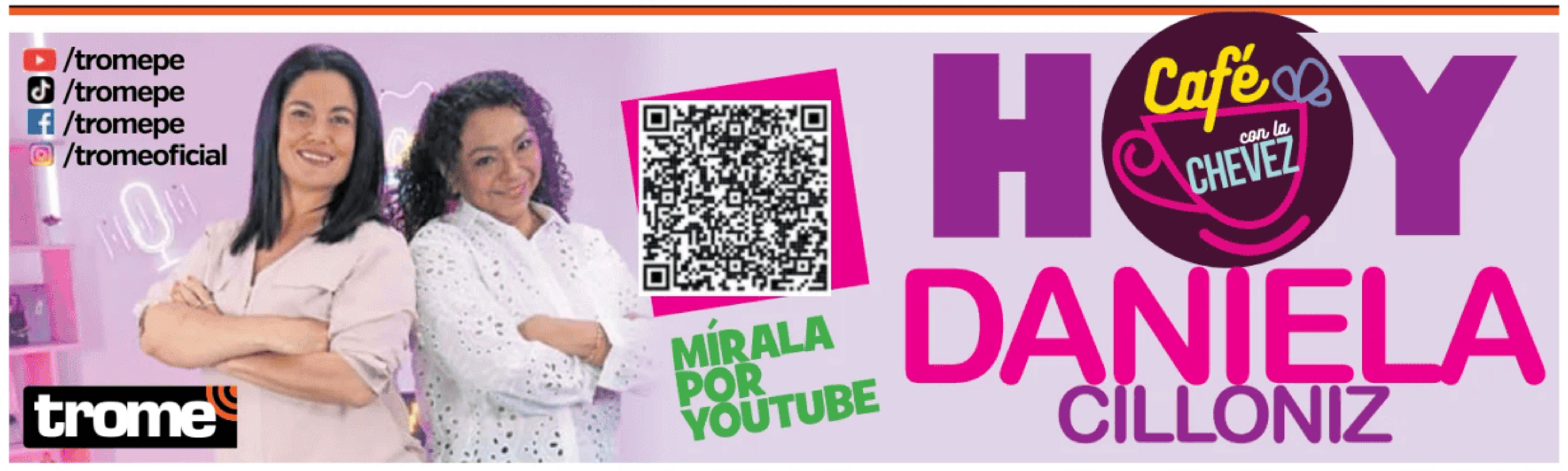
- * **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- * **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:

- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO. De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA. De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA. De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

trome Siempre te da más



NOMBRE DE ALIGHIERI
RATÓN EN INGLÉS
PRIMERO EN EL EDÉN
MUNICIPIO EN SICILIA
CIRCONIO, INDIO
ÁNGEL (PORTUGUÉS)
COMPACTO
LETRA GRIEGA
ETÉREO
MANIJA
NOMBRE DE VARÓN
DISTRITO DE LORETO
DEL VERBO DONAR
ESPOSA DE BOOZ
NOVENO
CAPITAL DE ITALIA
TULIO
MARCA REGISTRADA
BAHÍA DE HONSHU
ASUNTO, MATERIA
REGISTRO DE CONTRIBUYENTES
PREFIJO CAMPO (PL.)
PECARÍ
ORNAMENTAR
GRUESO, GORDO
LENGUA PROVENZAL
VECINAS
HOCICO DE UN ANIMAL
SITIO, ESPACIO
FLATULENCIA
NELSON ... (CANTANTE)
CIUDAD DEL PISCO
PELO DE CABALLO
FIGURA GEOMÉTRICA
SUROESTE
ANILLO, SORTIJA
"YO ..." (ZOLA)
SODIO
COBRE
BETA
MILLA MARINA
RELIGIOSA
BATALLA PERÚ-CHILE
EXPRESIDENTE DE ARGENTINA
ORILLA DE LA CALLE
ESPARCE AGUA
ACTINIO
QUE SE MUEVE CON SOLTURA Y RAPIDEZ
RÍO EN RUSIA
PARTIDO POLÍTICO ACCIÓN POPULAR
NOVENA
PREFIJO QUE SIGNIFICA REPETICIÓN
VECINAS EN EL TECLADO
CONJUNTO DE TRES
ENROQUE
3.1416
LONG PLAY
"SOMBRERO DE COPA"
AL NIVEL
PREF. TRES
DEDO DEL PIE (INGLÉS)
CUMPLIDO
REPETIDA
SUROESTE
VECINAS
REPRESENTACIONES RELIGIOSAS
PLATA
SUEGRO DE CAIFÁS
PATAGÓN
PELÍCULA DE AVENTURA FAMILIAR

TROME, SU DIARIO REGALÓN

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Es necesario que tengas una actitud más flexible. Hay que respetar las opiniones de los demás.



20.4 | 20.5

TAURO. Busca nuevas maneras para hacer crecer ese dinero. Podría llegar la oportunidad que esperabas.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Será mejor que dejes de obsesionarte con algunos temas que no están a tu alcance. Cuida tu salud.



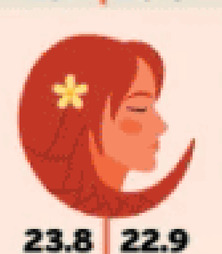
21.6 | 22.7

CÁNCER. A veces te sientes incomprendido, pero pon un poco más de tu parte para lograr lo que tanto deseas.



23.7 | 20.8

LEO. A tu pareja le agrada que seas detallista, sorpréndela y dale algo que le guste. Evita la rutina este viernes.



23.8 | 22.9

VIRGO. Busca la paz y olvida los rencores. Un amor del pasado intenta regresar a tu vida, tú decides.



23.9 | 22.10

LIBRA. Te preocupa un asunto de dinero, pero lo resolverás con tu buen criterio. No te angusties.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Actúa con prudencia. Te irá bien en asuntos del corazón. Recuerda que a paso lento se llega lejos.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Existen personas que te necesitan, no les des la espalda. La ayuda que brindes será retribuida.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Cuida tu salud mental, física y espiritual. La felicidad se consigue manteniendo la paz interna.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Necesitas recuperar el tiempo perdido. Trázate metas y lucha por tus sueños. Es hora de empezar.



19.2 | 20.3

PISCIS. Recuerda que vivir en armonía y tranquilidad nos llena de paz espiritual. Esa persona piensa en ti.

PURAS letras

CARACTERÍSTICAS DE LA GENERACIÓN Z (3)

S	D	M	U	E	S	T	R	A	N	I	N	T	E	R	E	S	M	E	T	D
O	T	R	A	D	C	F	A	P	C	O	M	P	R	T	G	H	F	A	Z	V
C	N	E	R	E	I	F	E	R	P	S	E	L	A	I	R	O	T	U	T	E
I	M	U	S	T	R	N	D	E	C	I	O	N	F	A	Z	V	C	D	N	D
A	E	D	R	A	G	U	L	N	L	T	R	A	D	C	F	O	O	I	F	L
L	D	S	O	C	E	R	F	D	D	A	S	V	Z	A	M	N	L	Y	N	A
E	A	O	F	Z	S	D	A	I	F	E	I	D	A	P	L	N	T	E	V	N
S	D	C	V	A	O	V	Z	Z	L	D	A	G	R	F	O	E	S	Z	D	O
Y	I	U	F	A	D	Z	A	A	C	V	Z	O	U	S	M	O	A	N	S	I
I	S	D	J	F	O	F	T	J	A	O	M	M	O	A	C	D	O	U	F	C
G	R	C	V	Z	T	N	F	E	F	E	N	S	E	I	L	C	A	V	Z	I
U	E	Z	A	C	E	F	A	D	T	V	R	C	T	T	M	D	F	A	Z	D
A	V	F	O	I	M	V	Z	I	D	U	Z	C	A	O	Y	U	A	V	Z	A
L	I	S	B	F	Y	A	D	G	C	A	A	P	T	U	N	F	E	D	D	R
D	D	M	E	F	A	O	Z	I	D	R	M	B	F	A	S	L	A	S	Y	T
F	A	R	V	Z	S	F	A	T	P	O	M	V	Z	A	F	A	I	Z	D	O
V	L	B	I	E	B	D	A	A	C	A	C	U	R	S	F	A	S	M	F	L
F	A	M	B	D	P	O	R	L	A	E	S	T	A	B	I	L	I	D	A	D

- Aprendizaje digital:
- Prefieren
- tutoriales,
- cursos online
- y métodos
- prácticos en
- lugar de
- lo tradicional.
- Comprometidos
- con causas
- sociales y
- ambientales:
- Muestran interés
- por la estabilidad,
- la igualdad y
- la diversidad.



SOY TÍMIDO CON LAS MUJERES

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

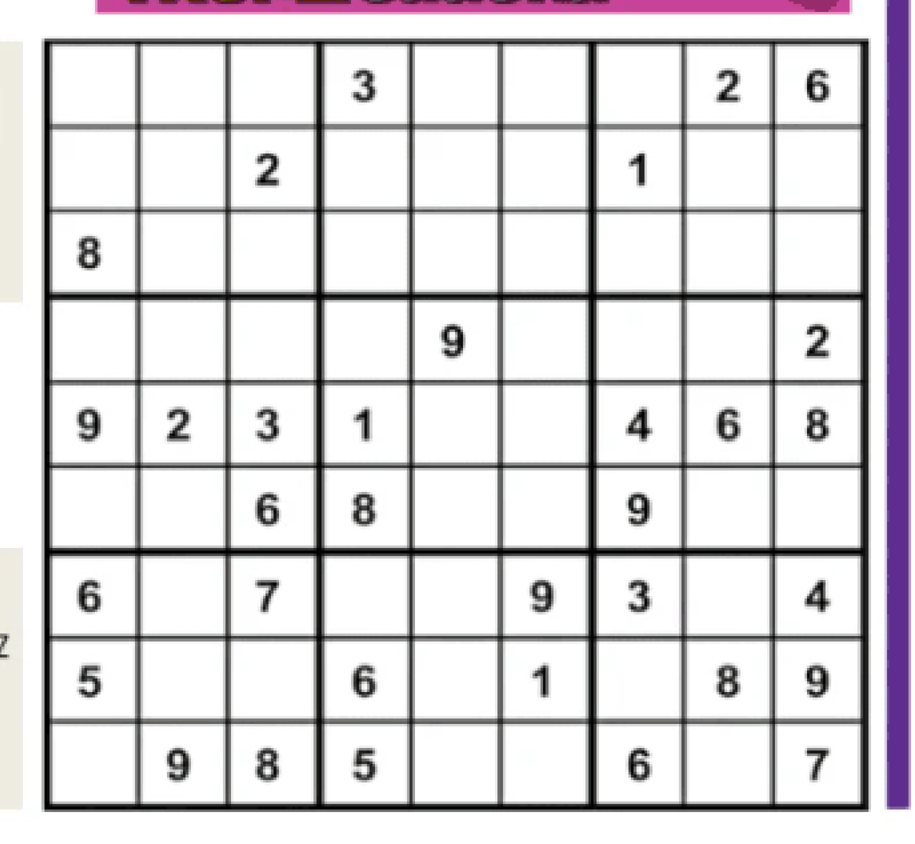


JIMMY (45).- Hola, doctora Carmen, nunca he tenido suerte en el amor. Y no es un problema de ahora, sino de jovencito. Siempre he sido tímido con las mujeres y creo que por eso no he logrado enamorarme. Me cuesta arrancar una conversación entretenida con una dama, sobre todo si me interesa, porque los nervios me ganan y no puedo mostrarme tal cual soy. Me gustaría encontrar una mujer con paciencia y que entienda mi personalidad y forma de ser. Las chicas que se animen a conocerme pueden comunicarse a mi WhatsApp: **921-780-825. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Creo que todo lo que describes es porque todavía no encuentras una dama que te robe el sueño y te haga vibrar de amor. Créeme que cuando llegue ese momento hablarás bastante y harás lo que sea para conquistarla. Pero tranquilo, es solo cuestión de tiempo. **Suerte.**

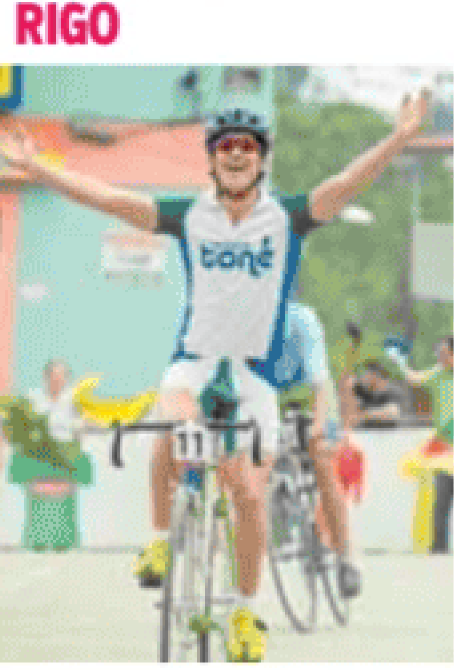
TROME sudoku 525



			3				2	6
		2				1		
8								
				9				2
9	2	3	1			4	6	8
		6	8			9		
6		7			9	3		4
5			6		1		8	9
	9	8	5			6		7

TROME SERIES

PRIME VIDEO
RIGO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 98

La serie narra la vida del ciclista colombiano Rigoberto Urán, desde su infancia marcada por la violencia y la pobreza tras la muerte de su padre, hasta sus triunfos en el ciclismo. La historia gira en torno a sus tres grandes amores: su padre, la mujer a la que amaba desde niño y la bicicleta, su fiel compañera.

SOLUCIÓN GRAMA



PATYCHERRY

FOTO: ALAN RAMÍREZ

LA GUAPA ACTRIZ PATYCHERRY contó emocionada que todos los días recorta sus cupones de **'El Pirata de la Suerte'**, que regala más de 200 mil soles, pues está decidida a ganar el premio de 15 mil soles. "Necesito ese dinero para un viajecito de relax. Por eso, el lunes voy a juntar varias cartillas del bingo", dijo sonriente.

GOZA CON EL PIRATA*

HAY MÁS 'MONSTRUOS' LIBRES EN LAS CALLES



Este Búho cree que es una muy buena noticia para los peruanos la captura en Paraguay del sanguinario secuestrador y extorsionador **Erick Moreno Hernández, 'Monstruo'.** Se trata de uno de los criminales más peligrosos y crueles de los últimos años. Su nombre infundía temor por igual en sus inocentes víctimas y también en sus rivales más encarnizados, con los que está en guerra por el control de las actividades ilegales. Pero que **Dina Boluarte** ni el ministro de Justicia, **Juan Santiváñez,** se jacten mucho con esta captura, pues de ninguna manera resuelve el avance de la enorme ola delincuencial. **Habrá caído este 'Monstruo', pero hay un montón de otros psicópatas que han desatado un baño de sangre sin control.** Todos los días matan a conductores de buses a los que balean sin misericordia delante de sus pasajeros. Las víctimas son peruanos esforzados que lo único que hacen es madrugar cada día para trabajar de forma honrada y alimentar a sus hijos. Ayer, en **San Juan de Lurigancho** y el **Rímac,** gran número de choferes bloquearon las avenidas reclamando que la **Policía** los proteja, porque sus compañeros son acribillados vilmente. **"Por qué nosotros tenemos que pagar con nuestras vidas",** se lamentaba uno de los microbuseros. El 'Monstruo' debe ser encerrado de por vida, totalmente incomunicado, en la **Base Naval del Callao** o en alguna prisión similar vigilada por militares, pues ya ni la cárcel de **Challapalca** es segura. La maldita corrupción lo pudre todo y dando coimas los prisioneros más peligrosos siguen dirigiendo secuestros, asaltos, extorsiones y asesinatos desde la seguridad de sus celdas. De esa forma, los presidios se han convertido en centrales de operación del crimen organizado. Erick Moreno es un hampón irrecuperable que solo sabe delinquir y es lo que intentará volver a hacer desde la cárcel. Va a intentar **'batutear'** a sus compinches que aún están libres para que las bandas enemigas no agarren el control de las extorsiones en **Lima Norte.** Debe estar incomunicado en una prisión de máxima seguridad de verdad y no solo de nombre. Ya tiene una condena de treinta años de prisión y seguramente le darán otras más por otros delitos, así que tampoco deben permitir que se acoja a beneficios penitenciarios, como si fuera un estafador.

Ya es hora de que Dina designe a un **'zar de la seguridad'.** Hasta cuándo va a esperar la presidenta para formar un grupo especial de detectives a los que debe dotar de los recursos necesarios para que con un trabajo de inteligencia penetren a las organizaciones criminales y las desbaraten. Hablamos de vulgares criminales que han ido creciendo solo porque se les dejó la cancha libre y no porque sean especialmente inteligentes, y pueden ser capturados y encerrados rápidamente. **Las bandas delincuenciales se están multiplicando porque les permiten actuar con impunidad, pues los últimos gobiernos han dejado que la Policía sea rebasada.** Los agentes hasta tienen que comprarse con su propio dinero uniformes y chalecos antibalas. Además, han dejado que a las escuelas de policías ingrese cualquiera, y hoy vemos que numerosos efectivos integran organizaciones criminales. **Por eso, no sorprende que en las últimas horas comiencen a llegar desde Paraguay cada vez más versiones, que nos deben avergonzar como país, de que el 'Monstruo' recibía información de corruptos policías peruanos que lo estaban ayudando de forma permanente para que no sea capturado.** Espero que los celulares incautados a este delincuente ayuden a identificar a esa**s 'manzanas podridas'** de la Policía para que sean expulsados de la institución y los manden a la cárcel. Pero cuidado, que a estas alturas muchos querrán silenciar para siempre a Erick Moreno. Además, Dina y su gobierno deberían implementar mecanismos para que el sistema de justicia deje de liberar con sospechosa celeridad a los hampones que los buenos policías logran atrapar con tanto esfuerzo, arriesgando la vida. Pero eso será muy difícil que suceda cuando, por ejemplo, hay pruebas mostradas por la **Fiscalía** de que el actual ministro de Justicia, Santiváñez, cuando era titular del **Interior** hacía esfuerzos y coordinaba con el hoy **premier Eduardo Arana** para beneficiar a alias **'El Diablo',** de la demencial organización criminal **'Los Pulpos',** cambiándolo de pabellón en la cárcel. Aunque pasó mucho tiempo, por fin cayó el 'Monstruo'. Cuándo atraparán al prófugo **Vladimir Cerrón,** quien parece un intocable y se burla de la Policía. Apago el televisor.